

INTENSIVO META-EMOCIONES



Generalmente el trabajo emocional pone el foco en lo que algunos llaman emociones “negativas” o “desagradables” y el afán por cambiarlas por las más gratas. Nuestra manera de trabajar las emociones se basa en la física cuántica y la expansión y amplitud de onda de manera que hablamos de emociones de más o menos frecuencia. Todas ellas pasan a través del cuerpo y en los talleres de este año hemos ido trabajándolas e integrándolas de maneras holísticas.

Durante todo el curso se han ido trabajando segmentos corporales, tipos de emociones, y patrones de pensamiento asociados a las emociones así como técnicas de diálogos internos para desarrollar el testigo interno y una meta-posición que nos permite un autoconocimiento y el inicio de la gestión emocional. Por último se han aprendido técnicas para descargar memoria y tensión corporal. Todo esto posibilita llegar al cuarto centro energético, o chakra corazón, a través del cual vamos a trabajar las meta emociones como la gratitud o la compasión. Así mismo, a partir de este centro energético entramos en contacto con energías mucho más sutiles que nos posibilitan conectarnos de manera directa con nuestro propósito y misión de vida, al sintonizar el corazón con nuestros chacras superiores.

Tomar consciencia de estas emociones nos permitirá relacionarnos con el coachee desde otro lugar, simplificando enormemente el “entre” con el cliente o coachee, expandiendo a la vez el campo de trabajo. En este taller pretendemos experimentar todo esto desde la corporalidad y la conexión con el campo sutil...

DESTINATARIOS

- Personas que quieran mejorar en su autoconocimiento a través de la exploración emocional y del cuerpo.
- Profesionales de la ayuda y el acompañamiento: psicólogos, pedagogos, trabajadores sociales, educadores, enfermeras, médicos, coaches

FACILITADORES Y COLABORADORES

Maria Guzmán: Coach ontológica, sistémica, transpersonal y transformacional. Directora y formadora de Sensum, consultora empresarial y facilitadora sistémica

Jordi Llecha. Coach de cuerpo y movimiento. Kinesiólogo. Educador social. Antropólogo.

METODOLOGIA

Son cinco días totalmente prácticos y vivenciales con las dosis necesarias de explicación para crear un marco teórico y para integrar lo vivido. La naturaleza holística del ser y su manifestación permitirán la integración de diferentes metodologías sistémicas y corporales para indagar las meta-emociones, su desarrollo, su diferencia al resto de las emociones y su efecto como facilitadores. Por otro lado, se prestará especial atención a la interrelación entre el cuerpo físico y el energético, su percepción y sus potenciales. Y la interrelación que emana de ambos hacia otros seres y el contexto.

LUGAR

Centro Sensum
C/Aligustre 20, Madrid 28039

PRECIO

Taller auto-perdón: 150€
Taller Emociones de alta frecuencia: 450€
Matricula conjunta: 500€
San Lorenzo del Escorial.
Pararemos a comer, siesta y cenar. Habrá meditaciones dinámicas mañana y tarde y actividades después de la cena.

Para más información o inscripciones:

Álvaro Bonnelly

Tel: 695 315 968

info@sensumsystemic.org

