



SENSUM

FORMACIONES

GESTIÓN EMOCIONAL

PRECIO:
3100€

2800€

Antes del 1 de Agosto

➤
info@sensumsystemic.org

➤
C/ Aligustre 20,
Madrid, 28039

➤
sensumsystemic.org

➤
695 315 968

SIENTE, INTEGRA Y EXPERIMENTA LAS EMOCIONES DESDE UN LUGAR NUEVO

Nuestra manera de trabajar las emociones se basa en la física cuántica y la expansión y amplitud de onda, de manera que hablamos de emociones de más o menos frecuencia. Todas ellas pasan a través del cuerpo y a lo largo de la formación trabajamos para reconocer la dimensión corporal de las emociones, nuestra consciencia de ellas y la relación entre ambas dimensiones integrándolas de manera holística. Además, trabajamos los patrones de pensamiento asociados a las emociones, así como técnicas de diálogos internos para desarrollar el testigo interno y una meta-posición que nos permite un autoconocimiento y el inicio de nuestra propia gestión emocional.

CONTENIDO

1. Inteligencia emocional y conceptos relacionales.
2. Teorías y tipos de emociones.
3. Metodología Sensum
4. El cuerpo emocional
5. Emociones universales: tristeza, miedo, ira.
6. Trauma y más emociones básicas: tristeza, ternura
7. Conversaciones Internas: Diálogo de los yoes, Levy, Berne
8. Emociones mixtas sistémicas
9. Emociones sociales: envidia, celos y vergüenza
10. Meta-emociones.

FECHAS

2019

Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
20 al 22	18 al 20	15 al 17	13 al 15

2020

Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio
10 al 12	7 al 9	6 al 8	17 al 19	29 al 31	25 al 28

HORARIOS

Los fines de semana mensuales tienen los siguientes horarios
- Viernes: 16:30 - 20:30 - Sábado: 10:00 - 20:00 - Domingo: 10:00 14:00